

## Jadłospis

ważny od 17-03-2025 do 21-03-2025

### Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Mleko, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, serek ziołowy, ogórek kiszony, papryka, herbata, woda
Obiad	Zupa kartoflanka, makaron, wołowina w sosie cebulowym, brokuły z masłem, surówka z selera, kompot
Podwieczorek	Chałka z masłem i miodem, koktajl mleczno-owocowy, herbata, woda 1,3,5,6,7,9,10,11*

### Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku, żurawina suszona, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser kozi, papryka, pomidor, sałata, herbata, woda
Obiad	Żurek, ryż, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej, warzywa po grecku, kompot
Podwieczorek	Wafle kukurydziane z pastą orzechowo-daktylową, pomarańcza, herbata, woda 1,3,4,5,6,7,9,10,11*

### Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, pomidor, rukola, ogórek świeży, herbata, woda
Obiad	Zupa fasolowa, naleśniki z mięsem i warzywami, surówka z marchewki i jabłka, kompot
Podwieczorek	Budyń waniliowy, melon, herbata, woda 1,3,5,6,7,9,10,11*

### Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Owsianka na mleku z rodzynekami, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, ogórek świeży ze szczypiorem, pomidor, herbata, woda
Obiad	Zupa cebulowa, kasza pęczak, pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, surówka meksykańska, fasolka szparagowa z masłem, kompot
Podwieczorek	Kajzerka z masłem, pasta z ciecierzycy, ogórek kiszony, jabłko, herbata, woda 1,3,5,6,7,9,10,11*

### Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Müsli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, twarożek, ogórek świeży ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata, woda
Obiad	Zupa z zielonego groszku, ziemniaki, kotlet jajeczny, sałata z jogurtem i szczypiorem, marchewka duszona, kompot
Podwieczorek	Sernik wiosenny, soczek owocowy, woda 1,3,5,6,7,9,10,11*