

Jadłospis

ważny od 12-05-2025 do 16-05-2025

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, ogórek kiszony, papryka, herbata, woda
Obiad	Zupa z zielonego groszku, ryż, pulpety mięsne w sosie pomidorowym, mizeria, marchewka duszona, kompot
Podwieczorek	Kajzerka z masłem, twarożek z miodem, jabłko, herbata, woda Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11*

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, twarożek, ogórek świeży ze szczypiorem, pomidor, herbata, woda
Obiad	Krem z białych warzyw z pestkami słonecznika, naleśniki z serem białym, polewa jogurtowo-owocowa, kompot
Podwieczorek	Bagietka z masłem, pasta z makreli, papryka, gruszka, herbata, woda Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11*

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, 1/2 jajka, ogórek kiszony, pomidor, sałata, herbata, woda
Obiad	Zupa cebulowa, kasza perlowa, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, surówka wielowarzywna, brokuły z masłem, kompot
Podwieczorek	Ciasteczka fit, arbuz, herbata, woda Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11*

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku, rodzynki, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, serek naturalny (bieluch) ogórek świeży ze szczypiorem, rukola, herbata, woda
Obiad	Zupa szczawiowa, makaron łazanki z mięsem i kapustą, marchewka do zgryzu, kompot
Podwieczorek	Kasza kukurydziana z musem owocowym, herbata, woda Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11*

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kasza kus kus na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z serka koziego i suszonego pomidora, pomidor, rzodkiewka, herbata, woda
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną, ziemniaki, ryba smażona, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy, fasolka szparagowa z masłem, kompot
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe - własny wypiek, banan, kisiel, herbata, woda Alergeny: 1,3,4,5,6,7,9,10,11*